

Table des matières

	Préface	5
	Préambule	7
	Introduction	11
Chapitre 1	Les structures médicales existantes	15
	1. Le 18	15
	2. Le 15	16
	3. Le 112	19
	4. Le 17	19
	5. Le 115	20
	6. En cas de catastrophe	20
	7. Les services d'urgences	23
Chapitre 2	Réagir vite et bien dans la rue face à une situation d'urgence	27
	1. Les trois règles d'or	27
	2. L'accident de la voie publique	27
	3. L'arrêt cardiaque	36
	4. Les convulsions	42
	5. « Les coups de folie » : l'urgence en psychiatrie	44
Chapitre 3	Réagir vite et bien à la maison face à une situation d'urgence : Les accidents domestiques	47
	1. Ingestion accidentelle de diverses substances	48
	2. Les brûlures	60
	3. Électrisation	62
	4. Les noyades	63

	5. Les coups de chaleur et les coups de soleil	65
	6. Les griffures et les morsures	67
	7. Les piqûres	69
	8. Conclusion de cette partie	70
Chapitre 4	Les maladies et les traumatismes	73
	1. La douleur	73
	La douleur spontanée	73
	Les traumatismes	84
	2. Je saigne	93
	3. La fièvre	97
	4. Les boutons	100
	Les boutons associés à de la fièvre	101
	Les boutons sans la fièvre	102
	5. Je ne me sens pas bien du tout : les malaises	104
	6. J'ai du mal à respirer : c'est la « dyspnée »	106
	7. J'ai des troubles de la vision	107
	8. J'ai des troubles de l'audition	108
	9. Je suis enceinte et je suis inquiète	108
Chapitre 5	La pharmacie à la maison	113
	1. À la maison	113
	2. En voyage	120
	Liste des centres antipoison	122
Chapitre 6	Pour les intéressés	123
	1. Les diplômes et les formations	123
	2. L'information	127
	Conclusion	129
	Bibliographie	131